

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Kerti zöldségleves Rakott kelkáposzta bulgurral Alma	Őszilé Petrezselymes sárgarépa főzelék Sertés aprósülttel Narancs	Zselici húsos leves gomba nélkül Meggyes-kakaós kevert sütemény Mandarin	Narancslé Tejszínes-zöldséges halragu Kuszkusszal Alma	Csontleves Cérametéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Banán										
		Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ	Energia: 337.33 Kcal / 1,410.04 KJ	Energia: 510.16 Kcal / 2,132.47 KJ	Energia: 287.42 Kcal / 1,201.42 KJ	Energia: 410.59 Kcal / 1,716.27 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.74 g	21.10 g	5.57 g	13.68 g	20.61 g	6.03 g	16.98 g	14.76 g	3.06 g	11.99 g	6.93 g	1.39 g	13.83 g	17.81 g	4.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.65 g	2.71 g	3.72 g	23.38 g	7.70 g	1.87 g	77.30 g	34.98 g	1.02 g	43.50 g	2.70 g	0.83 g	48.24 g	10.00 g	2.31 g		
1,7,9			1,7			1,3,7,9			1,4,7			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Reddy
Eatrend Kft.
 2730 Albertlőrca, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető